

Michel HELY-JOLY

J'ai vécu le **stress** des résultats, la **pression hiérarchique**, la **solitude** du dirigeant, les **doutes** sur mes capacités, avec des conséquences comme la baisse de la motivation, l'échec, le **burnout** et le licenciement.

Exécutant, manager, responsable puis dirigeant, cette diversité professionnelle m'a permis d'acquérir la base de mon métier actuel d'accompagnant.

Toutes ces expériences m'amènent à sentir rapidement la situation problématique que vous vivez, vous la montrer sous un angle nouveau et vous permettre de découvrir de **nouvelles solutions**.

La décision
d'engager
un travail
de
réflexion marque sou-
vent le début
de l' **ACTION** du
changement

Mon activité se déploie

En **entreprise**, en intervention directe sur
toute la France

En **cabinet** au 92 route Nationale,
69330 Jonage ,

En **maison médicale** du Val Cottey
1100 rue de Genève
01120 Dagneux

« Dans le *Journal of Labor Economics*, une
équipe de chercheur a déterminé que le fait
d'être heureux augmentait la productivité de
près de 12% »

Le Huffington Post 2016



Michel HELY-JOLY
coaching - psychothérapie



Coaching Professionnel
Psychothérapies Brèves

Accompagnement au changement
Difficultés psychologiques et relationnelles

Master en Psychologie du travail, Habilité I.P.R.P.
Certifié « Coach & Consultance »,
Maître Praticien en PNL,
Formé aux Techniques Comportementales & Cognitives,
Certifié au SPMC Syndicat Professionnel des Métiers du
Coaching, jury de certification,
D.E. Manipulateur en radiologie médicale,
Superviseur de Coach



michelhelyjoly@gmail.com
+ 33 6 75 57 20 85

Web : www.psy-coach-pro.fr/



Sur une base
d'expériences
professionnelles
et personnelles

Accompagnant, et passionné de
relations humaines



Avec des
méthodologies
reconnues

En cabinet indépendant
Depuis 2003

Les demandes type :

La psychologie du travail

et des organisations ,
les méthodes projectives,
Les techniques

Comportementales & Cognitives,
la Programmation Neuro Linguistique,
la pleine conscience,
l'hypnose Ericksonienne,

La prise en compte du contexte par
l'approche systémique Palo Alto.

Coaching de dirigeants
et responsables,
en difficultés professionnelles
(+ de 120 personnes accompagnées
soit 2500 heures d'intervention),
et ,
Psychothérapies individuelles
centrées sur les psychopathologies au
travail.

Clarifier les problèmes, faciliter le
passage d'un évènement difficile,

Aider la transition, le changement,
l'évolution individuelle,

Retrouver le plaisir, le « sens » du
travail, la motivation, les valeurs,

Optimiser la connaissance de ses
capacités , compétences et
ressources ; la confiance en soi,

Initier une nouvelle position
professionnelle, une nouvelle
orientation ; l'estime de soi,

Améliorer l'aspect stratégique de sa
communication.

*Et des outils créatifs qui
facilitent l'expression
de l'inconscient
tout en mettant en
sourdine le mental
comme
Dessin et Photo
Langage*

Après...

7 années d'expériences paramédicales
en centre anticancéreux

Relation soignant/soigné

7 années de relations commerciales en
secteur médical de pointe,

Formation et négociation

7 années de création, direction et
management d'une PME de 3 à 43
collaborateurs (succursale française
d'une multinationale),

Relations humaines , médiation.



+33 6 75 57 20 85
michelhelyjoly@gmail.com
Web : www.psy-coach-pro.fr/

Je travaille aussi en collaboration avec des
médecins, psychologues cliniciens ,
sophrologues, ostéopathes, dans une
orientation de prise en charge globale de
l'individu.